



Samstag 16. März 2019

- /// AOK-Bambinilauf 422 m
- /// Weber-Greissinger-Handicap-Lauf 2,5 km
- /// Sparkassen-Schülerlauf 2,5 km
- /// ZF-Safety-Run 10 km
- /// Relex-Team-Cup 2 x 5 km
- /// Widmann-Cup 21,1 km



Die DJK Ausdauersportler präsentieren den:

# 33. GMÜNDER STADTLAUF



widmann



Volkswagen

# INFOS

**ORT** Start und Ziel sind bei der Schwerzerhalle, Schwerzerallee in Schwäbisch Gmünd. Das Wettkampfbüro befindet sich in der Großsporthalle Schwäbisch Gmünd. Dort ist auch die Startnummernausgabe.

Die Zufahrt ist ausgeschildert. Fußweg fünf Minuten vom Bahnhof entfernt. Umkleiden und Duschen befinden sich in der Großsporthalle, in unmittelbarer Nähe zu Start und Ziel.

**ZEITMESSUNG** Elektronische Zeitmessung. Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer (kein Champion Chip) erfasst. Die Startnummer darf nicht geknickt werden. Jeder Läufer sollte seine gespeicherten Daten kontrollieren und eventuelle Fehler sofort reklamieren.

**VORANMELDUNG** Die Voranmeldung ist bis zum 14. März 2019 möglich. Onlineanmeldung unter: [www.gmuender-stadtlauf.de](http://www.gmuender-stadtlauf.de) Anmeldeformulare können im Internet heruntergeladen werden.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Internetseite.

Ein Vertrag mit dem Veranstalter kommt erst dann zustande, wenn die Startgebühr bezahlt worden ist. Alle Voranmeldungen, die nach diesem Zeitpunkt eingehen, können nicht mehr berücksichtigt werden. Anmeldebestätigungen werden im Internet veröffentlicht und wöchentlich aktualisiert. Voranmelder können ihre Unterlagen am Wettkampftag ab 10:30 Uhr abholen.

**NACHMELDUNG** Nachmeldungen sind mit einem Zuschlag in Höhe von 2,00 € bis 60 Min. vor dem jeweiligen Start möglich. Bei Nachmeldungen ist das Startgeld (inkl. Zuschlag) in bar beim Abholen der Startunterlagen zu entrichten.

[www.gmuender-stadtlauf.de](http://www.gmuender-stadtlauf.de)

**ERGEBNISSE/ URKUNDEN** Die vorläufigen Ergebnislisten sind einen Tag nach der Veranstaltung unter [www.gmuender-stadtlauf.de](http://www.gmuender-stadtlauf.de) abrufbar. Jeder Teilnehmer kann sich seine Urkunde im Internet ausdrucken.

Weitere Veranstaltungen:

Sparkassen-Alb-Marathon im Oktober 2019  
[www.albmarathon.de](http://www.albmarathon.de)

**KLEINGEDRUCKTES** Mit meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden an, die nicht durch die abgeschlossene Veranstalterhaftpflichtversicherung gedeckt sind. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Ich bin damit einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn ich Gefahr laufe, mich gesundheitlich zu schädigen.

Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten, die von mir im Zusammenhang meiner Teilnahme am Gmünder Stadtlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen - Film, Videokassetten usw. - ohne Vergütungsansprüche meinerseits genutzt werden dürfen. (Hinweis lt. Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert).

Viel Erfolg beim  
Gmünder Stadtlauf

wünschen die Parlerapotheke,  
Pfauenapotheke und Remsapotheke  
in Schwäbisch Gmünd

# BAMBINILAUF 422 m

## AOK-Bambinilauf

**START** Flache Wendepunktstrecke in der Schwerzerallee.  
**12:00 UHR** Die Strecke ist asphaltiert.  
Startnummernausgabe (kostenlos) ab 11:30 Uhr.  
Startzeit 12:00 Uhr.  
Siegerehrung anschließend.

**PREISE** Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmermedaille und einen Überraschungspreis.  
Die größte Kindergruppe erhält einen Sonderpreis.  
Für den Bambinilauf sind nur Kinder im Vorschulalter zugelassen. Kinder können von Erwachsenen begleitet werden.

## AOK Firmencup



„Dabeisein ist alles“ – nach diesem Motto LÄUFT die AOK-Firmenwertung.

Wichtig ist, dass sich jeder mit seinem Betrieb anmeldet. Jeder Teilnehmer an einem der Läufe kommt automatisch mit in die Firmenwertung. Es zählen dann die Gesamtkilometer, der über Betriebe angemeldeten Teilnehmer zum 10 km und HM zusammen. Der Betrieb mit den meisten Kilometern ist der Gewinner.

### Attraktive Preise warten auf das Siegerteam:

- Wellnesspaket
- Freistart für den Gmünder Stadtlauf 2020
- Funktions-Laufshirts
- Kulturtaschen

## GESUNDNAH

AOK – Die Gesundheitskasse Ostwürttemberg

SCHWARZKOPF  
**BETON  
FORM**

[www.schwarzkopf-betonform.de](http://www.schwarzkopf-betonform.de)

**INTERSPORT®**  
**SCHOELL**

SCHWÄBISCH GMÜND  
Im City Center

DER AUSDAUERSHOP  
IM OSTALBKREIS

BUHLGAESSLE 3  
73525 SCHWÄBISCH GMÜND  
[www.amlimit-sportshop.de](http://www.amlimit-sportshop.de)

**amlimit**  
SPORTSHOP

AEROSPEED **REACTIV**  
PHOTOCHROMIC

**mülleroptik**

Bocksgasse 28 · Schwäbisch Gmünd  
Tel 07171 927220 · [www.mueller-optik.de](http://www.mueller-optik.de)

Brillen · Sportoptik · Kontaktlinsen

**Julbo**  
The world needs your vision

# HANDICAP-LAUF 2,5 km

## Weber-Greissinger-Handicap-Lauf

**START** Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.

**12:30 UHR** Die Strecke ist asphaltiert.

Startzeit 12:30 Uhr

Siegerehrung 14:00 Uhr.

**STARTGEBÜHR** Jugendliche bis 20 J. 4,00 €, Erwachsene 5,00 €.

Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.

Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen abgeholt werden. Teilnehmerlimit: 300 Starter.

**PREISE** Die Teilnehmer erhalten Teilnehmermedaillen und Urkunden.



### SCHNUPPERGOLFEN

Regelmäßig von April bis September  
Informationen und Anmeldung  
unter 07172 91800



## GOLFEN UNTER FREUNDEN

Unsere 27 Loch PGA-Meisterschaftsanlage ist die größte in der Region Stuttgart. Mit traumhaften Ausblicken auf die drei Kaiserberge Hohenstaufen, Rechberg und Stuifen wird eine Runde Golf bei uns zu einem Urlaubstag. Der 6-Loch Kurzplatz sowie zahlreiche weitere Übungsmöglichkeiten bieten gerade auch Golfeinsteigern ideale Bedingungen. Schnuppern Sie doch mal rein: [www.golfclub-hetzenhof.de](http://www.golfclub-hetzenhof.de)

Golf Club Hetzenhof e.V.,  
Hetzenhof 7, 73547 Lorch  
Tel. 07172 91800  
info@golfclub-hetzenhof.de

# Gut zu Fuß

Wir sind die Einlagen-Experten

SANITÄTSHAUS

**Weber &  
Greissinger**

ORTHOPÄDIE-TECHNIK

Bocksgasse 45 • 73525 Schwäb. Gmünd  
Telefon 07171 2931 • Fax 07171 372 86

REHA-TECHNIK



Stiftung  
**Haus Lindenhof**

selbst.  
bestimmt.  
leben.

Einrichtungen und Dienste  
für alte und pflegebedürftige Menschen  
und Menschen mit Behinderung

selbst.  
bestimmt.  
**leben.**

**Stiftung Haus Lindenhof**  
Lindenhofstraße 127  
73529 Schwäbisch Gmünd  
Telefon 07171 802-0  
[www.haus-lindenhof.de](http://www.haus-lindenhof.de)



Viel Erfolg beim  
Gmünder Stadtlauf!

**BOSCH**  
Technik fürs Leben

# SCHÜLERLAUF 2,5 km

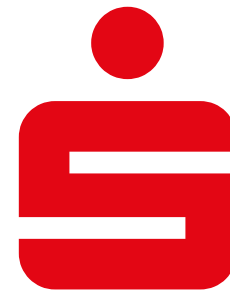
## Sparkassen-Schülerlauf

- START** Flache Wendepunktstrecke parallel zur Rems.  
**ab 12:45 UHR** Die Strecke ist asphaltiert. Startzeit ab 12:45 Uhr in Gruppen,  
 Grundschule 13:20 Uhr; Siegerehrung 14:00 Uhr.  
 Jugendliche bis 20 J. 4,00 €, sonst 5,00 €.
- STARTGEBÜHR** Nachmeldungen sind bis 60 Min. vor dem Start möglich.  
 Bis 60 Min. vor dem Start müssen die Startunterlagen  
 abgeholt werden. Teilnehmerlimit: 800 Starter.  
 Die größte Schülergruppe bekommt einen Sonderpreis.
- PREISE** Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmermedaille.  
 Eine Mannschaft besteht aus 4 Mädchen bzw. 4 Jungen.  
 Die ersten vier sind die erste Mannschaft der jeweiligen  
 Schule und Klasse, die zweiten vier die zweite Mannschaft  
 usw. Es gewinnt die Schülermannschaft mit der schnellsten  
 Gesamtzeit, getrennt weiblich, männlich. Die Wertung  
 ist aufgeteilt nach Klassen: 1–2; 3–4; 5–7; 8–10; 11–13.  
 Die Sieger je Kategorie erhalten Medaillen.

**5 Sterne Bäckerei**  
einfach ausgezeichnet...

Bäckerei Konditorei  
**Mühlhäuser**  
 Der knusperfrische Bäcker

Hauptstr.1, 73540 Heubach  
 fon: 07173/9107-0, fax: 07173/9107-22  
 e-Mail: info@muehli.de  
 internet: www.muehli.de  
 www.facebook.com/baekereimuehlhaeuser



[ksk-ostalb.de](http://ksk-ostalb.de)

**Partner des  
Gmünder Stadtlaufs**

# LAUF

# 10 km

## ZF-Safety-Run

**START** Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke

**14:20 UHR** parallel zur Rems.

Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.

Siegerehrung 16:15 Uhr.

**STARTGEBÜHR** Erwachsene 12,00 €. Jugendliche bis 20 J. 8,00 €.

**PREISE** Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten einen Pokal und einen Preis.  
Altersklassenwertung wie DLV Satzung.

**MANNSCHAFT** Der AOK Firmencup ist eine zusätzliche Auswertung für Betriebsmannschaften. Die Betriebsmannschaft mit dem meisten Gesamtkilometern – addiert über die Läufe 10 km, 2x5 km und und 21,1 km – gewinnt.  
Dem Siegerteam winken attraktive Preise (siehe Anzeige AOK). Teilnehmerlimit: 600 Starter.

ZF in Alfdorf wünscht allen viel Erfolg  
beim Gmünder Stadtlaufl!



#läuftbeiZF



[www.haero-carbon.com](http://www.haero-carbon.com)  
Laura Philipp, Deutsche Meisterin  
über die Mitteldistanz 2016

**H.186 TT SL  
Zeitfahren**

- Extensions variabel kürzbar
- Extensions frei wählbar
- Armpads verstellbar
- UCI-konform

**Breite (außen/außen):**  
400 mm  
**Lenkerdurchmesser:**  
31,8 mm  
**Gewicht:**  
350 g

Handmade  
in  
Germany

**HC**  
haero carbon

**Teinacher**  
in seiner  
schönsten Form.

**Teinacher**  
MEDIUM

[www.teinacher.de](http://www.teinacher.de)



# SCHERRENBACHER

METZGEREI UND PARTYSERVICE

Dorfsauer Straße 35  
73525 Schwäbisch Gmünd-Stadler  
Tel. 0717142874  
Fax: 0717142829  
Email: Metzgerei.Scherrenbacher@gmx.de

nicht  
wegzudenken

STADTWERKE  
GMÜND   
Service. Energie. Für Sie.



Helge Liebrich | TV Wetzgäu

#### Was wäre Schwäbisch Gmünd ohne zuverlässige Wasserversorgung von den Stadtwerken?

Einfach unvorstellbar! Denn die Stadtwerke sind in allen Bereichen des täglichen Lebens zuhause – und deshalb auch ganz klar die Nr. 1 in Gmünd, wenn's um zuverlässige Wasserversorgung geht. Überzeugen Sie sich selbst.

Weitere Infos telefonisch unter 07171/603 8105 oder online unter [www.nicht-wegzudenken.de](http://www.nicht-wegzudenken.de)

Wir sind  
die Nummer 1  
in Gmünd!

# TEAM-CUP

## 2x5 km

### Relax-Team-Cup

**START** Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke  
**14:20 UHR** parallel zur Rems.

Startzeit 14:20 Uhr. Zielschluss 15:45 Uhr.

Siegerehrung 16:15 Uhr.

Ein Team besteht aus zwei Teilnehmern.

**STARTGEBÜHR** Pro Team 20 Euro, Schülerteams 14 Euro

**PREISE** Die ersten drei Mannschaften in den Wertungen Damen / Herren / Mixed erhalten einen Preis.  
AOK Firmencup Wertung.



- SCHLANK?
- FIT UND GESUND?
- SCHMERZFREI?
- DEFINIERT?
- SIE HABEN EIN ZIEL?

WIR HABEN  
DEN PLAN DAFÜR!



FITNESS

FIGUR

KURSE

FUNCTIONAL

RÜCKEN

WELLNESS

\* Gültig für alle über 18jährigen, die uns noch nicht kennen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Die richtige Adresse, wenn es um Ihre Fitness & Gesundheit geht. Testen Sie uns und überzeugen Sie sich selbst.

Taubentalstr. 8  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel. 0 71 71 / 66 1 43  
mail@relex-aktiv.de  
www.relex-aktiv.de

# relex

AKTIV · VITAL · RELAXED

Gutschein für 2 Wochen  
GRATIS-TRAINING  
im relex  
Gültig für einen  
Personen

EINE GUTE ZEIT WÜNSCHT

QLOCKTWO®



QLOCKTWO® STORE Schwäbisch Gmünd  
im Torhaus mit Bistro Espresso Bar GOLD  
Am Stadtgarten 2 | [www.qlocktwo.com](http://www.qlocktwo.com)



# HALBMARATHON 21,1 km

## Widmann-Cup

**START** Flache, leicht wellige, asphaltierte Wendepunktstrecke  
**14:00 UHR** an der Rems entlang ins Haselbachtal bis zur Maier-  
hofer Sägemühle, danach der Wendepunkt. Dieser wird  
elektronisch gemessen.

Startzeit 14:00 Uhr. Zielschluss 16:30 Uhr.

Siegerehrung 17:15 Uhr.

**STARTGEBÜHR** Erwachsene 18,00 €, Jugendliche bis 20 J. 10,00 €.

Die ersten drei Sieger und Siegerinnen erhalten

**PREISE** den Widmann-Cup und einen Preis.

Altersklassenwertung wie DLV-Satzung.

**MANNSCHAFT** Die drei schnellsten Läufer/innen des gleichen

Vereins werden gewertet.

Die Siegermannschaften erhalten einen Preis.

Mannschaften nehmen auch an der AOK Firmencup

Wertung teil. Teilnehmerlimit: 600 Starter.

Braucht ihr Auto auch neue Schuhe???



Scheifele Fahrzeugtechnik  
Leinzellerstr 52 73574 Iggingen  
07175/9210428



www.wirindmechaniker.de

## Außenausportler.

Der T-Roc. Bei Widmann.



widmann

Volkswagen

Ihr Volkswagen Partner Autohaus B. Widmann GmbH & Co. KG  
73527 Schwäbisch Gmünd-Lindach, Bänglesäcker 2,  
Tel.: 07171 9705-0, [www.volkswagen-widmann.de](http://www.volkswagen-widmann.de)  
Abb. zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.



# HOL DIR DAS LAUFESHIRT!

Das hochwertige Funktionsshirt zum Gmünder Stadtlauf einfach bei der Online-Anmeldung mitbestellen oder anfordern unter: [kontakt@gmuender-stadtlauf.de](mailto:kontakt@gmuender-stadtlauf.de)

Preis: 19,99 Euro (UVP: 29,99 Euro)  
Die Shirts können am Renntag bei der Startnummernausgabe abgeholt werden.

Größen:  
Kinder: Gr. 128 bis 164  
Damen: Gr. 34 bis 48  
Herren: Gr. S bis XXL



**Wir wünschen  
allen viel Erfolg  
beim Stadtlauf!**



**G** ESUNDHEITSNETZWERK GÜGLING

- |                   |                             |                               |
|-------------------|-----------------------------|-------------------------------|
| ■ Bremsen         | ■ Technische Chemie         | ■ Leuchten und Leuchtmittel   |
| ■ Filter          | ■ Putztücher                | ■ Lenkungsteile               |
| ■ Zündkerzen      | ■ Hydraulikschlauch-Service | ■ Anlasser und Lichtmaschinen |
| ■ Scheibenwischer | ■ Kindersitze               | ■ Schalldämpfer               |
| ■ Werkzeug        | ■ Pflegeprodukte            |                               |
| ■ Batterien       | ■ Scheinwerfer              |                               |
- ALLES FÜR'S AUTO**

**Schulte**  
Autoteile und Industriebedarf

**Hermann Schulte GmbH & Co. KG**  
Lorcher Straße 92, 73525 Schwäbisch Gmünd  
Telefon 0 71 71 21 83

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Freitag 8:00 bis 17:30 Uhr  
Samstag 8:00 bis 12:00 Uhr



**erima**®

**SPORTSWEAR SINCE 1900**

# INFOS **djk**

## Lust auf mehr Training?

Unsere Angebote für Mitglieder der DJK:

### Lauftreff Schwäbisch Gmünd

**Donnerstags** Treffpunkt: Katharinenstraße – Großsporthalle  
**18:30 Uhr** Streckenlänge: 10 – 20 km – diverse Abschnitte des Sparkassen Albmarathon  
Laufzeit: 1 – 2 Stunden  
Anforderung: Anfänger bis Geübte

### Lauftreff Bargau

**Dienstags** Treffpunkt: Bargau – Parkplatz am Stadion  
**17:30 Uhr** Streckenlänge: 10 – 20 km  
Laufzeit: 1 – 2 Stunden  
Anforderung: ambitionierte Jogger

### Hallentraining Berufsschulzentrum

**Donnerstags** Treffpunkt: Berufsschulzentrum – Sporthalle  
**19 Uhr** Programm: Spiele, Gymnastik, Laufschule, Kräftigung,  
**im Winter-** Ausdauer, Zirkeltraining  
**halbjahr** Anforderung: keine

### Schwimmtraining Triathlon

**Donnerstags** Treffpunkt: Schwäbisch Gmünd – Hallenbad  
**6 Uhr und** Streckenlänge: 3 km  
**Samstags** Dauer: 1 – 2 Stunden  
**8:30 Uhr** Anforderung: Kraul Schwimmstil

### Fitness- und Stabilitätstraining für Frauen

**Freitags** Treffpunkt: Sporthalle Stauferschule Schwäbisch Gmünd  
**19.30 Uhr** Laufspezifische Kräftigungsgymnastik, Stationentraining und Spiele. Übungsleiterin Uta Wagner.

# SIE MÖCHTEN SPONSOR WERDEN?

Wenden Sie sich bitte an  
**Stefan Schmid, Tel. 07171-186485**  
stefan-schmid@gmuender-stadtlauf.de



**HEUBACHER**  
mit Albuquellwasser  
gebraut

[www.heubacher.de](http://www.heubacher.de)



**NATURSCHÜTZER GESUCHT...**



**SOPP**  
...HILFT  
UNSERE NATUR  
ZU SCHONEN.

MÜLL- UND SONDERMÜLL-ENTSORGUNG  
ABWASSERBEHANDLUNG  
CONTAINER-DIENST · RECYCLING

Sopp GmbH + Co. Transporte KG  
Lindenhofstraße 19  
73529 Schwäbisch Gmünd  
Telefon 07171- 6 63 43 + 98 77 00



**F+F**  
**TRANSPORTE**  
**Krankenfahrten**

☎ 07171 97 76 66  
☎ 07181 88 79 99 ☎ FF-TRANSPORTE@GMX.DE  
☎ 01514 046 02 73 ☎ WWW.FF-TRANSPORTE.COM

**PASCAL FLEISCHMANN**  
EINHORNSTRASSE 104 / 1  
73529 SCHWÄBISCH GMÜND

### **Veranstalter**

DJK Sportgemeinschaft  
Schwäbisch Gmünd e.V.  
Abteilung Ausdauersport

### **Organisationsleitung**

Tim Schwarzkopf  
kontakt@gmuender-stadtlauf.de

### **Schirmherr**

Oberbürgermeister Richard Arnold



**Schwäbisch Gmünd**